便民圖纂

便民圖纂卷第三

桑蠶類

論桑種 桑種甚多不可偏舉世所名者荆與魯也荆桑多椹魯桑少椹荆桑之葉尖薄得繭薄而絲少魯桑之葉圓厚得繭厚而絲多若葉生黃衣而皺者號曰金桑蠶不可食木亦易槁

栽桑 耕地宜熟移栽時行須要寬横比長多一半根下埋敗龜板一箇則茂而不蛀○又法將桑根浸糞水内一宿掘坑栽之栽宜淺種以芽稀者爲上臘月正月皆可種諺云臘月栽桑桑不知

【修桑】削去枯枝及低小亂枝條根旁掘開用糞土培壅臘月正月皆宜若不修理則葉生遲而薄

【壓桑】正二月中以長條攀下用別地燥土壓之則易生根次年鑿斷移栽或云撒子種桑不若壓條而分根莖

【接桑】荊桑根固而心實能久遠魯桑根不固而心不實不能久遠荊桑以魯條接之則久遠而茂盛然接換之妙惟在時之和融手之審密封繫之固擁包之厚使不至疎淺而寒凝也春分前十日為上時前後五日為中時取其條眼襯青為時尤好此

不以地方遠近皆可準也

【斫桑】宜五月斫不可留觜角比及夏至開掘根下用糞或蠶沙培壅此時不斫則枝條來春不旺

【摘桑】桑初出時葉小如錢宜輕手採摘勿傷枝條至葉大亦然若樹高聳者用梯扶上採之採盡當修斫培養

【論蠶性】蠶之性子在連宜極寒成蟻宜極暖停眠起宜溫大眠後宜涼臨老宜漸暖入簇則宜極暖

【收蠶種】開簇時擇苦草上硬繭尖細緊小者是雄圓慢厚大者是雌另摘出於通風涼房內淨箔上單

排日數既足其蛾自出若有拳翅禿眉焦脚焦尾熏黃赤肚無毛黑紋黑身黑頭先出末後生者悉皆揀去止留完全肥好同時出者卯時取對至未時拆開用厚紙爲連候蛾生子足則移下連若生子如環及成堆者皆不可用其好者須懸掛涼處勿令煙熏日炙

【浴連】臘月八日用桑柴灰或稻草灰淋汁以蠶連浸之雪水尤佳

【治蠶室】屋宜高廣潔淨通風向陽忌西照西風至穀雨日須先泥補熏乾豎槌勿透風氣若逼蠶生旋

泥墻壁則濕潤致蠶生病正門須重掛葦簾草薦槌箔四向約量墳火近兩眠則止

安槌蠶至再眠常須三箔中箔安槌上下皆空置一以障土氣一以防塵埃

下蟻穀雨前後熏暖蠶室將連暖護候蟻出齊切細葉摻净紙上以蠶連覆之則蟻聞香自下有不下者輕輕振下不得以鵞翎掃撥

用葉蠶不可食之葉有三一承帶雨露既濕又寒食則變褐色生水瀉臨老則浸破絲囊不可抽繰製之之法芟葉實積苫席覆之少時內發蒸熱審其

得所啓苦攤之濕隨氣化葉亦不寒即可飼之二爲風日所嫣乾者生腹結三浥臭者即生諸疾斯二者皆不可製棄之可也

擘黑一云分蟻下蟻第三日巳午時間擘如小碁子大布於箔中可漸飼葉晴則畧開東窗及當日背風窗漸漸變色隨色加減食至純黃則不飼是謂頭眠

齋蠶育蠶而闌葉者以甘草水洒葉次以米粉糝之候乾與食可度一日夜謂之齋蠶

論涼煖蟻生將兩眠蠶室宜溫暖蠶母須着單衣可

知涼暖自身覺寒蠶必寒便添熟火覺熱蠶亦熱約量去火一眠後天氣晴明於巳午時捲起窗薦以通風日至大眠後天氣炎熱却要屋內清凉臨時斟酌寒暖

論飼養 蠶必晝夜飼頓數多則易老少則遲老初飼蟻宜旋切細葉食盡即飼不拘頓數頭眠起晝夜可飼六頓次日漸加停眠起撒葉宜薄晝夜可飼四頓次日漸加大眠起撒葉又宜薄晝夜可飼三頓次日加至七八頓若眠齊住食起齊投食眠起不齊而飼之老亦不齊又多損失每飼必勻葉薄

處再摻倘陰雨天寒比及飼葉先用乾桑柴或去葉稈草一把點火繞箔照過煏去寒濕之氣然後飼之則不生病停眠至大眠若見黃光便擡解住食候起齊慢飼葉宜薄摻如蠶白光多是困餓宜緊飼之猛則多傷如蠶青光正是蠶得食力急須勤飼

論分擡蠶住食即分擡去其燠沙否則先眠之蠶久在燠底濕熱熏蒸變爲風蠶擡時不得堆聚若受鬱熱必病損多作薄繭又蠶眠初起值煙熏即多黑死食冷露濕葉必成白殭食舊乾熱葉則腹結

頭大尾尖倉卒開門暗値賊風必多紅殭每擡後箔上蠶宜稀布稠則强者得食弱者不得食必遶箔遊走然布蠶須手輕不得從高摻下如高摻則遞相擊撞因多不旺簇內懶老翁赤蛹是也白殭者收之亦可備藥用

簇蠶 蠶老時薄布薪於箔上撒蠶訖又薄以薪覆之布蠶宜稀密則熱熱則蠶繭難成絲亦難繰

擇繭 宜併手忙擇涼處薄攤蛾自遲出免使抽繰相逼宜絲宜綿者各安置一處

繰絲 用小釜燃麄乾柴候水熱旋旋下繭火宜慢繭

宜少多則煮過少絲然繰絲之訣惟在細圓勻緊

使無褊慢節核麄惡不勻

晚蠶自蟻至老俱宜凉𡨴中謂之冷蠶擘黑後須一

日早晨一擡其餘並與養春蠶同然遲老多病費

葉少絲不惟晚却今年蠶又且損却來年桑大抵

不宜多養其沙亦可爲藥用

十體務本新書云寒熱饑飽稀密眠起緊慢

三光蠶經云白光向食青光厚飼皮皺爲饑黃光以

漸加食

八宜韓氏直說云方眠時宜暗眠起後宜明蠶小併

向眠時宜暖宜暗蠶大并起時宜明宜凉向食時宜有風宜加葉緊飼新起時怕風宜薄葉慢飼蠶之所宜不可不知

三稀蠶經云下蟻上箔入簇

五廣蠶經云一人二桑三屋四箔五簇

雜忌忌濕葉忌熱葉忌西照日忌當日迎風窓蠶初生時忌屋内掃塵忌煎煿魚肉忌蠶屋内哭泣叫喚未滿月產婦不宜作蚕母忌帶酒人切桑飼蚕及擡解布蚕蚕生至老忌煙熏忌孝子產婦不潔淨人入蚕室忌近臭穢忌酒醋五辛羶魚麝香等

物

便民圖纂卷第三　終

便民圖纂卷第四

樹藝類上

種諸果花木 修治斫伐附

〔梅〕春間取核埋糞地待長三二尺許移栽其樹接桃則實脆若移大樹則去其枝梢大其根盤沃以溝泥無不活者

〔桃〕於暖處爲坑春間以核埋之蒂子向上尖頭向下長二三尺許和土移種其樹接杏最大接李紅甘

〔杏〕春間埋核於土中待長四尺許移栽

〔李〕取根上發起小條移栽別地待長又移栽成行栽

宜稀不宜肥地肥則無實其性耐久雖枝枯子亦不細此樹接桃則生桃李以上俱臘月移

楊梅六月間取糞池中浸過核收盦二月鋤地種之待長尺許次年三月移栽三四年後取別樹生子枝條接之復栽山地其根多留宿土臘月開溝於根旁高處離四五尺許以夾糞壅之不宜著根每遇雨肥水滲下則結子肥大

橘正月間取核撒地上冬月須搭棚以蔽霜雪至春和撤去待長二三尺許二月移栽澆忌猪糞既生橘摘後又澆有蟲則鑿開蛀處以鐵線鈎取然橘

之種不一惟匾橘蜜橘味佳湘橘耐久

梨　春間下種待長三尺許移栽或將根上發起小科栽之亦可俟榦如酒鍾大於來春發芽時取别樹生梨嫩條如指大者截作七八寸長名曰梨貼將原榦削開兩邉揷入梨貼以稻草緊縛不可動月餘自發芽長大就生梨梨生用箬包裹恐象鼻蟲傷損在洞庭山用此法

花紅　將根上發起小條臘月移栽其接法與梨同摘實後有蛀處與修治橘樹同三月開花結子若八月復開花結子名曰林檎

栗 臘月或春初將種埋濕土中待長六尺餘移栽二三月間取別樹生子大者接之

棗 將根上春間發起小條移栽俟榦如酒鍾大二月中以生子樹貼接之則結子繁而大○又法選味好者於二月間種之候芽生高則移栽三步一株至花開以杖擊樹振去則結實多端午日用斧於樹上斑駁敲打則實肥大

柹 酉陽雜俎云柹有七絕一壽二多陰三無鳥巢四無蟲五霜葉可愛六嘉實七落葉肥大冬間下種待長移栽肥地接及三次則全無核接桃枝則成

金桃

金橘 三月將枳棘接之至八月移栽肥地灌以糞水

銀杏 種有雌雄雄者三稜雌者二稜春初種於肥地候長成小樹來春和土移栽以生子樹枝接之則實茂

批把 一名盧橘其色寒暑無變負雪開花春間結子至夏成熟以核種之即出待春移栽三月宜接

櫻桃 三四月間折樹枝有根鬚者栽於土中以糞澆之即活

石榴 三月間將嫩枝條插肥土中用水頻澆則自生

根

【蒲萄】二三月間截取藤枝揷肥地待蔓長引上架根邊以煮肉汁或糞水澆之待結子架上剪去繁葉則子得承雨露肥大冬月將藤收起用草包護以防凍損○又法宜栽棗樹邊春間鑽棗樹作一竅引蒲萄枝從竅中過俟蒲萄枝長塞滿竅子斫去蒲萄根托棗以生其實如棗

【藕】二月間取帶泥小藕栽池塘淺水中不宜深水待茂盛深亦不妨或糞或豆餅壅之則盛

【菱】重陽後收老菱角用籃盛浸河水內待二三月發

芽隨水深淺長約三四尺許用竹一根削作火通口樣箝住老菱揷入木底若澆糞用大竹打通節注之

【雞頭】一名芡實秋間熟時收取老子以蒲包包之浸水中三月間撒淺水內待葉浮水面移栽深水每科離五尺許先以麻餅或豆餅拌勻河泥種時以蘆揷記根處十餘日後每科用河泥三四碗壅之

【孛薺】正月留種種取大而正者待芽生埋泥缸內二三月間復移水田中至茂盛於小暑前分種每科離五尺許冬至前後起之耘揚與種稻同豆餅或

糞皆可壅之

茨菰 臘月間折取嫩芽揷於水田來年四五月如揷秧法種之每科離尺四五許田最宜肥

西瓜 清明時於肥地掘坑納瓜子四粒待芽出移栽栽宜稀澆宜頻蔓短時作綿兜每朝取螢恐其食蔓待茂盛則不用餘蔓花掐去則瓜肥大

牡丹 其種不一千葉者蜀人號爲京花謂洛陽種也單葉者爲川花一名山丹秋分前後十日或秋分日移勿斷其根上之鬚栽後用糞頻澆勿令脚踏枝上葉如針孔乃蟲所藏處花工謂之氣窗以大

針點硫黃末於內則蟲死或云以百部草塞之接

時須二三月間如接花樹法

芍藥臘月移栽用糞澆二三次

木犀四月間將樹枝攀著地以土壓之至五月自生

根一年後鑿斷八月移栽

海棠其種不一鐵梗者色如臙脂垂絲者色淺花譜

云海棠有色無香唐人以爲花中神仙春間攀其

枝着地土壓之自生根二年鑿斷二月移栽

山茶春間或臘月皆可移栽以单葉者接千葉其花

盛其樹久

梔子 一名簷蔔十月選成熟者取子淘淨晒乾至來春三月斸畦種之覆以灰土如種茄法次年三月移栽第四年開花結子

瑞香 其花數種惟紫花葉青而厚者最香惡濕畏日用小便或洗衣灰水澆之可殺蚯蚓用梳頭垢膩壅其根則葉綠梅雨時折其枝插土中自生根臘月春初皆可移

百合 春二月取根大者擘開以瓣種畦中如種蒜法鷄糞壅之則盛

瞿粟 九月九日及中秋夜種之花必大子必滿

芙蓉十月間斫舊枝條盦稻草灰内二月初截作尺許長插土中自生根待花開分栽近水尤盛

菊其種不一清明前分種去老根先用清水澆活次用撏鷄鵞毛浸水澆之糞水亦可夏初時防黃泥蟲傷嫩枝如被傷處即搯去二三分許則不蛀立梅後其蟲自無搯去小繁蕋則花大菴藺可接各色

蜀葵二月間漫撒種候花開盡帶青收其稭勿令枯槁水中浸一二日取皮作繩用

黃葵金鳳二月以子置手中高撒則生枝幹亦高

鷄冠 坐種則矮立種則與人齊手種則花成穗用簸箕扇子種則成片可觀清明時宜種

萱草 即宜男一名合歡花春間芽生移栽栽宜稀一年自稠密矣春剪其苗若枸杞食至夏則不堪食

水仙 收時用小便浸一宿晒乾懸於當火處種之無不發者亦須肥地瘦則無抱不可闕水故名水仙五月初浸九月初栽訣云六月不在土十月不在房栽向東籬下寒花朶朶香

薔薇 三月八月斫取二三寸長者插土中旁須築實插時不可傷損其皮恐不生根

菖蒲梅雨時種石土則盛而細用土則麄

椒候椒熟揀大者陰乾收子不要手捻包裹地內或當時或來年二月初種濕潤肥地覆以破薦上復用泥宜頻潤之旣生芽去薦做棚逐株分開次年可移用尾屑麻餅糞灰軟斜種之三年後換嫩條方結實若種生菜或以髮纏樹根則辟蚘

茶二月間種每坑下子數粒待長移栽離三四尺許常以糞水澆灌三年可摘

椶櫚二月間撒種長尺許移栽成行至四尺餘始可剥每年四季剥之半年一剥亦可

冬青 臘月下種來春發芽次年三月移栽長七尺許可放臘蟲

槐 收熟槐子晒乾夏至前以水浸生芽和麻子撒當年即與麻齊割麻留槐別豎木以繩攔定來年復種其上三年正月移種則亭亭條直可愛

楊柳 順插爲柳倒插爲楊正二月間取弱枝如擘大者長尺半斫下頭二三寸埋之令沒常用水澆必數條俱生留一茂者別豎木爲依主以繩攔之一年中即高丈餘其旁生枝葉即掐去令直聳掐去正心則四散下垂婀娜可愛

榆類有數種葉皆相似皮與理則異臘月取葉大而榦直者盡去其枝梢用箬包裹連根埋之茂盛可以障陰

松杉檜栢俱三月下種次年三月分栽

竹五六月時舊笋已成竹新根未行之時可移齊民要術謂五月十三爲竹醉日可用馬糞和塘泥栽之忌火日西風忌脚踏只用槌打則次年出笋然種須向陽諺云種竹無時雨過便移多留宿土記取南枝若得死猶埋其下其竹尤盛諺云東家種竹西家種地此爲引笋之法若有花輒稿死結實

如稗謂之竹米一竿如此滿林皆然治之之法於初米時擇一竿稍大者截去近根三尺許通其節以糞實之則止

騸諸果樹　正月間根芽未生於根旁寬深掘開尋攅心釘地根鑿去謂之騸樹留四邊亂根勿動仍用土覆蓋築實則結子肥大勝插接者

修諸果樹　正月間削去低枝小亂者勿令分樹氣力則結子自肥大

嫁果樹　凡果樹茂而不結實者於元日五更以斧斑駁雜斫則子繁而不落十二月晦日夜同若嫁李

樹以石頭安樹丫中

治果木蠹蟲 正月間削杉木作釘塞其穴則蟲立死

辟五果蟲 元旦雞鳴時以火把遍照五果及桑樹上下則無蟲如時年有桑灾生蟲照之亦免

止鴉鵲食果 果熟時不可先摘如被人盜喫一枚則飛禽便來食之故宜看護

採果實法 凡果實初熟時以兩手採摘則年年結實

摧花法 用馬糞浸水澆之當三四日開者次日盡開

養花法 牡丹芍藥插瓶中先燒枝斷處鎔蠟封之水浸可數日不萎

接花法 牡丹一接便活者逐歲有花若初接不活削去再接只當年有花於芍藥根上接則易發一二年牡丹自生本根則旋割去芍藥根成真牡丹矣○黃白二菊各披去一邉皮用麻皮紮合其花開半黃半白○苦楝樹接梅則花如墨

麝香觸花 凡花最忌麝香瓜尤忌之賸栽蒜薤之類則不損○又法於上風頭以艾和雄黃末焚即如初

斫竹伐木 七月氣全堅韌宜辰日庚午日血忌日癸卯日佳諺云翁孫不相見子母不相離謂隔年竹

可伐臘月斫者最妙六月六日亦得○凡斫松木
五更初斫倒便削去皮庶無白蟻

便民圖纂卷第四終

便民圖纂卷第五

樹藝類下

種諸色蔬菜

薑 宜耕熟肥地三月種之以蠶沙或腐草灰糞覆蓋每隴闊三尺便於澆水待芽發後又揠去老薑上作矮棚蔽日八月收取九十月宜掘深窖以糠秕合埋暖處免致凍損以爲來年之種

芋 其種揀圓長尖白者就屋南簷下掘坑以礱糠鋪底將種放下稻草蓋之至三月間取出埋肥地待苗發三四葉於五月間擇近水肥地移栽其科行

與種稻同或用河泥或用灰糞爛草壅培旱則澆之有草則鋤之若種旱芋亦宜肥地

蘿蔔三月下種四月可食五月下種六月可食七月下種八月可食地宜肥土宜鬆澆宜頻種宜稀密則芟之肥大

胡蘿蔔宜三伏内治地作畦若地肥則漫撒子頻澆肥大

油菜八月下種九十月治畦以石杵舂穴分栽用土壓其根糞水澆之若水凍不可澆至二月間削草净澆不厭頻則茂盛薹長摘去中心則四面叢生

子多

藏菜七月下種寒露前後治畦分栽栽時用水澆之待活以清糞水頻澆遇西風及九焦日則不可澆

芥菜八月撒種九月治畦分栽糞水頻灌

烏菘菜八月下種九月下旬治畦分栽

夏菘菜五月上旬撒子糞水頻澆容則芟之

菠菜七八月間以水浸子殼軟撈出控乾就地以灰拌撒肥地澆以糞水芽出惟用水澆待長仍用糞水澆之則盛

甜菜即莙薘八月下種十月治畦分栽頻用糞水澆

之

白菜八月下子九月治畦分栽糞水頻澆

莧菜二月間下種三月下旬移栽於茄畦之旁同澆灌之則茂

豆芽菜揀菉豆水浸二宿候漲以新水淘控乾用蘆席洒濕襯地摻豆於上以濕草薦覆之其芽自長

生菜八月漫撒種待長治畦分栽糞水澆灌

苦藚種法同上

萵苣種法亦同上

萵筍八月下種待長移栽以糞頻壅則肥大

冬瓜 先將濕稻草灰拌和細泥鋪地上鋤成行隴二月下種每粒離寸許以濕灰篩葢河水洒之又用糞澆葢乾則澆水待芽頂灰於日中將灰揭下搓碎壅於根旁以清糞澆之三月下旬治畦鋤穴每穴栽四科離四尺許澆灌糞水須濃

王瓜 二月初撒種長寸許鋤穴分栽一穴栽一科每日早以清糞水澆之旱則早晚皆澆待蔓長用竹引上

甜瓜 種法與冬瓜同但分栽離三尺許

香瓜 種法同上或於西瓜畦中夾種亦可

醬瓜種法與甜瓜同

生瓜種法亦與甜瓜同

絲瓜嫩小者可食老則成絲可洗鍋碗油膩種法與下同

葫蘆二月間下種苗出移栽以糞水澆灌待苗長搭棚引上

瓠種法同上

茭白宜水邊深栽逐年移動則心不黑多用河泥壅根則色白

胡荽先將子捍開四月五月七月晦日晚宜種種宜

濕地以灰覆之水澆則易長

葱 種不拘時先去冗鬚微晒踈行密排種之宜糞培壅

韭 二月下旬撒子九月分栽十月將稻草灰蓋三寸許又以薄土蓋之則灰不被風吹立春後芽生灰內可取食天若晴暖二月終芽長成茱以次割取舊根常留分栽更不須撒子矣

蒜 於肥地鋤成溝隴隔二寸栽一科糞水澆之八月初可種

刀豆 清明時鋤地作穴每穴下種一粒以灰葢之只

用水澆待芽出則澆以糞水蔓長搭棚引上

茄 二月治畦與冬瓜同種則漫撒長寸許三月移栽栽宜稀澆以糞水宜頻

天茄 清明時撒於肥地蔓長則引上

甘露子 宜肥地熟鋤取子稀種其葉上露珠滴地一點出一株其根皆如連珠須耘浄方盛

薄荷 三月分科種之澆用糞水至六月間割晒待長尺四五再割一年共割二次

紫蘇 二月間撒種長二三寸許於瓜茄畦邉種之

山藥 先將肥地鋤鬆作坑揀山藥上有白粒芒刺者

以竹刀切作叚約二寸許相挨排臥種之覆土厚五寸旱則水澆宜牛糞麻餅壅培専忌人糞生苗以竹木扶架霜降後收子種亦得立冬後根邊四圍寛掘深取則不碎一名黃獨其味與山藥同以菉豆殻麻餅或小便草鞋包種之四畔用灰則無蟲傷

便民圖纂卷第五終

便民圖纂卷第六

雜占類

論日 日生暈主雨○日抱耳卜晴雨南耳晴北耳雨日生雙耳斷風絕雨若耳長而下垂近地又名日幢主久晴○夏秋閒日沒後起青白光數道衝天主來日酷熱○日返塢曰返照主晴諺云日沒臙脂紅無雨也有風農云返照在日沒前臙脂紅在日沒後○烏雲接日主次日雨若半天原有黑雲日落雲外其雲夜必散或半天雖有雲而日沒下段無雲狀如巖洞皆主晴

論月 月生暈主風更看何方有缺風從缺處來○新月卜雨諺云月如彎弓少雨多風月如仰瓦不求自下○新月下有黑雲橫絕主來日雨諺云初三月下有橫雲初四日裏雨傾盆

論星 星光閃爍不定主有風○夏夜星密主熱○明星照爛地來日雨不住言久雨當昏黃時忽雨住雲開見滿天星斗不但明日有雨當夜亦不晴若半夜後雨止雲開而星月朗然則晴無疑○諺云一箇星保夜晴此言雨後天陰但見一兩星此夜必晴

論風夏秋間有大風拔木揚沙謂之風潮具四方之風爲旋轉之狀名曰颶風風有此主霖霪大雨如見斷虹之狀者名曰颶母航海之人甚惡畏焉○凡風単日起単日止雙日起雙日止○凡風自西南轉西北則愈大半夜及五更時起西風亦然諺云日晩風和明日愈多大抵風自日内起者必善自夜起者必毒日内息者亦和夜半後息者必大凍此言隆冬○風急雨下諺云東風急備蓑笠又云風急雲起愈急必雨○牛筋風主雨以東北屬丑故云諺曰東北風雨太公○凡風春南夏北並主雨○

冬天南風三日主雪

論雨 諺云雨打五更日中必晴○晏雨不晴○雨著水面有浮泡主卒未晴○凡久雨至午少止謂之遺晝在正午遺或可晴午前遺則午後雨不可勝言○凡雨最怕天亮以久雨正當昏黑忽自明亮則是雨候也○凡雨驟易晴諺云快雨快晴老子云驟雨不終日○雨間雪難得晴諺云夾雨夾雪無休無歇

論雲 雲行占晴雨諺云雲行東車馬通雲行西馬濺泥雲行南水漲潭雲行北好曬穀○上風雲雖開

下風雲不散主雨○雲如砲車形主大風起○雲
起下散四野如煙霧名曰風花主有風○雲陣自
西南來雨必多諺云西南陣便過落三寸雲起自
東南來必無雨雲陣自西北起黑如潑墨又如眉
梁陣主大風而後雨終易晴○天河中有黑雲生
謂之河作堰又謂之黑猪渡河一路對起相接亘
天謂之合羅陣皆主大雨立至若久陰之餘或作
或止忽雲作橋則必有掛帆雨却又是雨脚將斷
之兆○凡雲陣行疾如飛或暴雨乍傾乍止其中
必有神龍隱見○凡旱年雲陣起或自東引西或

自西而東俗謂之沿江挑非但今日無雨必每日如之久旱之兆也潦年每至晚時雨忽至雲稍浮北似霞非霞紅光耀日雨必隨作當主夜夜如此謂之北江紅直至大暑而後已吳人嘗試多驗若是晚霽必兼西北俱晴諺云西北赤好曬麥○雲起細細如魚鱗斑片或大片如鱗一云老鯉斑皆主無雨○陰雲天卜晴諺云朝要天頂穿暮要四脚懸又云朝看東南暮看西北空則無雨○秋天雲陰若無風則無雨○冬天近晚忽有老鯉斑雲起名為護霜天雖漸合成濃陰亦無雨

論霧 莊子云騰水上溢爲霧爾雅云地氣上天不應日霧凡重霧三日主有風諺云三朝霧露起西風若無風必主雨又云霧露不收即是雨

論霞 諺云朝暮皆霞無水煎茶主旱○朝霞不出市暮霞走千里皆謂朝暮雨後乍晴之霞也朝霞更看顏色斷之若乾紅主晴間有褐色主雨滿天謂之霞得過若西天有浮雲稍重雨立至唐人詩云朝霞晴作雨是也

論虹 虹俗名鱟諺云東鱟晴西鱟雨○對日鱟不到晝指西鱟主何遠也若鱟便雨又主晴詩云朝隮

于西崇朝其雨

論雷 諺云未雨先雷船去步歸主無雨○卯前鳴有雨○凡雷聲響烈者雨雖大易過如在水底響者主不晴○雷初發聲微和者年內主吉猛烈者凶值甲子日尤吉○雪中有雷主百日陰雨○雷自夜起主連陰或云一夜起雷三日雨

論電 夏秋之間夜晴而見遠電俗呼熱閃在南主晴在北主雨諺云南閃千年北閃眼前

論氷 氷後水長主來年水氷後水退主來年旱氷堅可履亦主有水

論霜 霜初下只一朝謂之孤霜主來歲歉連得兩朝以上主熟上有鎗芒者吉平者凶主春旱

論霰 雪自上下遇温氣而成謂之霰有霰主有雪蓋天將大雪必先微温久而寒勝則大雪矣詩云如彼雨雪先集維霰此之謂也

論雪 凡雪日間不積受者謂之羞明若霽而不消者謂之等伴主再雪亦主來年多水

論地 地面濕潤甚者水珠流出如汗主暴雨若西北風可解散石礎水流四野鬱蒸亦皆主雨

論山 山色清爽主晴昏暗主雨若小山尋常無雲忽

然雲生主大雨

論水 夏初水底生苔主有暴水諺云水底起青苔卒風暴雨來○水際生靛青主風雨諺云水面生青靛天公又作變○水邊經行聞水有香氣主雨水驟至極驗○河內浸成包稻種既沉復浮主有水

論草木 茅蕩內春初雨過菌生俗呼雷驚菌多主旱無主水○草屋久雨菌生其上朝生晴暮生雨○茭草一名蒹葭鄉人剥其小白嘗之以卜水旱味甘主水味鹹主旱○麥花晝放主水○匾豆鳳仙五月開花野薔立夏前開花藕花夏至前開並主

水○凡竹笋透林者多主有水○梧桐花初生時色赤主旱色白主水

論鳥獸

諺云鴉浴風鵲浴雨八歌兒洗浴斷風雨○鳩鳴有還聲爲呼婦主晴無還聲爲逐婦主雨○鵲巢低主水高主旱○鵲噪早報晴名曰乾噪○海燕成羣而來主風雨○燕巢不乾淨主田內草多○鸛鳴仰則晴俯則雨○鴈叫朝主晴暮主雨○赤老鴉合水叫雨則未晴晴亦主雨○鴉男叫早主雨多人辛苦叫晏主晴多人安閒○鬼車鳥夜聽其聲自北而南謂之出窠主雨自南而北謂

之歸窠主晴○夏秋間雨陣將至忽有白鷺飛過謂之截雨雨竟不來○吃鵂呌主晴俗謂賣蓑衣鳥○家鷄上宿遲主陰雨○母鷄負雛謂之鷄佗兒主雨○冬天雀群飛翅聲重必有雨雪○獺窟近水主旱登岸主水甚驗○鼠咬麥苗主不見收咬稻苗亦然倒在根下主⿱龍者下米貴銜在洞口主囤頭米貴○圩塍上見野鼠爬泥主有水水必到此爬處方止○鐵鼠白日內銜尾成行而出主雨○狗爬地及眠灰堆高處並主陰雨喫青草主晴向河邊喫水主水退○絲毛狗褪毛不盡主梅水

多○猫喫青草主雨

論龍魚龍下便雨主晴○凡黑龍下縱雨不多白龍下雨水必甚○龍下頻主旱諺云多龍多旱○龍陣雨每從一路下諺云龍行熟路○魚躍離水面謂之秤水主水漲高多少則水增多少○凡鯉鯽魚在四五月間得暴漲必散子若散不甚水勢未止若散甚水勢必定夏至前後得黃鱨魚甚散子時雨必止雖散不甚水終未定○車溝內魚來攻水逆上得鮎主晴得鯉主水諺云鮎乾鯉濕又鯽主水鱨主晴○黑鯉魚脊翼長接其尾主旱○夏

初食鯽魚脊骨有曲主水○漁者網得死鱖謂之
水惡故魚着網即死口開主水立至易過口閉主
水來遲卒不定○鰕籠中張得鱔魚主有風水

論雜蟲

水蛇蟠在蘆青高處主水至其處若回頭望
下水即至望上稍慢○水蛇及白鰻入鰕籠中皆
主大風水作○春暮暴暖屋木中飛蟻出主風雨
平地蟻陣作亦然○鼈探頭南望晴北望雨○鬼
螺螄浮水面上主有風雨○石蛤蝦蟇之屬叫得
響亮成通主晴○田雞䁋水叫主雨○蚱蜢蜻蜓
黄宝等蟲小滿以前生者有水俗呼魚口中食謂

其纔經風雨俱死於水故也○黃梅三時内蝦蟇尿曲有雨大曲大雨小曲小雨○蚚蚓朝出晴暮出雨

論三旬 朔日晴則五日内晴若雨謂之交月雨主久陰雨若先連綿雨者主雨少○風吹月建方位主米貴自建方來者爲得其正晴雨亦得其宜○二十五日謂之月交日有雨主久陰○二十七日宜晴諺云交月無過二十七晴又云二十七二十八交月雨初三初四莫行船

論六甲 甲子諺云春甲子雨乘船入市夏甲子雨赤

地千里秋甲子雨禾頭生耳冬甲子雨雪飛千里蓋甲子爲干支之首猶歳旦爲節氣之先歳旦和平則一年亨利甲子無雲則兩月多晴古人詩云甲子無雲萬事宜○甲子有雌雄单日是雄雙日是雌若雙日值甲子雖雨不妨農家屢試果驗詩云老尚誇雌甲狂寧作散仙則知古人元有雌雄之説

壬子諺云春雨人無食夏雨牛無食秋雨魚無食冬雨鳥無食更須看甲寅日若晴謂之拗得過又云壬子是哥哥爭奈甲寅何一說壬子雖雨丁巳

却晴主陰晴相半二日俱晴則六十日內少雨又云壬子癸丑甲寅晴四十五日滿天星全憑丁巳作中人累試有驗

甲申諺云甲申猶自可乙酉怕殺我吳地窊下最畏此二日雨又閩中見四時甲申日有雨必閉糴主米貴若雨後有南風主水退無雨此老農經驗之言

甲戌庚必變諺云久雨久晴換甲爲真大抵甲爲天干之首故也○甲午旬中無櫟土○甲雨乙拘又云甲不拘乙○甲日雨乙日晴乙日雨直到庚

○久晴逢戊雨久雨望庚晴○逢庚須變逢戊須晴○庚申日晴甲子日必晴

上火不落下火滴泡言丙丁日也或曰論納音○久雨不晴且看丙丁

己亥庚子己巳庚午四日謂之木主土主雨

論鶴神 己酉日下地東北方乙卯日轉正東庚申日轉東南丙寅日轉正南辛未日轉西南丁丑日轉正西壬午日轉西北戊子日轉正北癸巳日上天一日在房癸巳甲午乙未丙申丁酉在房內北戊戌己亥在房內中庚子辛丑壬寅在房內南癸卯

日在房內酉甲辰乙巳丙午丁未在房內東戊申
日在房內中巳酉復下週而復始諺云纔逢癸巳
上天堂巳酉還歸東北方若上天下地之日晴主
久晴雨主久雨轉方稍輕值大旱之年則又不應
諺云荒年無六親旱年無鶴神

論喜神訣云甲巳寅卯喜乙庚戌亥强丙辛申酉上
戊癸辰巳艮丁壬午未好此是喜神方

論潮汎候潮訣云午午未未申寅卯卯辰辰亥亥亥
子子半月從頭數○每月十三日二十七日名曰
水起是爲大汎各七日初五日二十日名曰下岸

是爲小汎亦各七日○諺云初一月半午時潮又云初五二十下岸潮天亮白遥遥又云下岸三潮登大汎○凡天道久晴雖大汎水亦不長諺云晴乾無大汎雨落無小汎

便民圖纂卷第六

便民圖纂卷第七

月占類

正月歲旦值立春人民大安諺云百年難遇歲朝春○是日晴明主歲豐民安犠牲旺寇賊息○日有暈主小熟○有雷主一方不寧○有電主人殃○有霜主七月旱禾苗好○有霧主人疫桑葉賤○有雪夏旱秋水若未交立春則穀麥蕃盛人民六畜俱安○大風雨米貴蠶傷○微風細雨主梅天水大秋旱○四方有黃氣主大熟白氣凶青氣蝗赤氣旱黑氣大水○東方有青雲人病春多雨白

雲八月凶赤雲春旱黒雲春多雨〇南方有赤雲
夏旱米貴〇東風夏米平〇南風米貴主旱〇西
風春夏米貴桑葉貴〇北風水澇〇東北風水旱
調大熟〇東南風禾麥小熟〇西北風有水桑葉
賤〇西南風春夏米貴蠶不利〇值甲米平人疫
〇值乙米麥貴人病〇值丙四月旱〇值丁絲綿
貴〇值戊米麥魚鹽貴〇值巳米貴蠶傷多風雨
〇值庚田熟〇值辛麻麥貴禾平〇值壬絹布豆
貴米麥平〇值癸禾傷人厄多雨〇是日秤水起
至十二日止以卜十二月水旱每朝取水一瓶

秤之重則雨多輕則雨少如初一晉正月初二晉
二月之類○立春日風色晴雨雷電大率與元日
同○上正三卽初三日東北風主水旱謂東南風
晴主旱西北風主水○五日後雨水多主蠶不收
人多疫○八日爲穀旦無風晴暖主高田大熟此
夜若雨元宵如之○是日午立丈竿量日影過丈
竿主年內大水九尺同八尺瘟六尺七尺雨水四
尺五尺風損木三尺蝗一二尺旱飢○是夜量月
影立一丈竿於平地候月光纔有影卽量之據其
長短移於水面就橋柱或船坊畫痕記之梅水必

到所記之處而止水鄉取影短為吉○是夜看參星在月西主大水夏中一節晴在東對月口主高田半收在南大旱高田無收在北主大惡風人疫有雲掩星月主春多雨○以五子日斷歲事詩括云甲子豐年丙子旱戊子蝗蟲庚子散惟有壬子水滔滔只在正月上旬看○上旬內值甲乙日雨主春雨多丙丁戊巳日雨主夏雨多庚辛日雨主秋雨多壬癸日雨主冬雨多年內但逢是日便雨○上元日晴主一春少水詩括云上元無雨多春旱○十六謂之落燈夜晴主旱宜於水鄉最喜東

南風謂之入門風低田大熟有雨主低田沒〇二十日爲秋收日晴主秋成〇雨水後陰多主水少高下皆吉〇月內日食人疫夏旱〇月食主粟貴盜多〇虹見主七月穀貴〇月內有三子葉少蠶多無則葉多蠶少〇有甲寅米賤〇有三卯早豆有收無則少收〇有三亥主大水在正月節氣內方准

二月朔日值驚蟄主蝗春分主歲歉風雨主米貴〇二日東作興諺云土工日宜雨見薄氷主旱〇八日東南風主水西北風主旱〇十二日爲花朝晴

則百果實夜尤宜晴若雨則四十日夜雨而久陰
也諺云十二晴徹夜夜雨却不怕○驚蟄日雷在
上旬主春寒黃梅水大中旬主禾傷末旬主蟲侵
禾初發聲在艮主米賤震主歲稔巽坤主蝗離主
旱兌主五穀長價乾主民災坎主水○春分日東
風主麥賤歲豐西風主麥貴南風主五月先水後
旱北風主米貴一倍前後一日內雷主歲稔○十
五日爲勸農日晴明主豐風雨主歉○春社日晴
明主六畜大旺○月內虹見東主秋米貴西主蠶
貴霜多主旱月無光有災異事○乙卯甲寅日雨

入地五寸米小貴若不貴至夏大貴甲子日雷主大熟○有三卯宜豆無則早種禾

三月朔日值清明主草木荣穀雨主年豐○上巳即三日陰雨主葉賤天晴主葉貴諺云三月初三雨桑葉生苔鋯三月初三晴桑樹上掛銀瓶○是日聽蛙聲卜水旱諺云上晝叫上鄉熟下晝叫下鄉熟終日叫上下鄉齊熟聲啞水少聲響水大唐詩云田家無五行水旱卜蛙聲○寒食即清明前二日吳人專尚此日墓祭謂之掃松取介子推故事其日多值風雨諺云雨打墓頭錢今年好種田○

清明日喜晴惡雨諺云簷前插柳青農夫休望晴門前插柳焦農夫好作驕午前晴早蠶好午後晴晚蠶好○是日雷電主小麥貴夜雨主秋種多東北風桑葉末市貴東南風中市貴末市賤西南風蠶多損葉末市賤西北風中市貴○若清明寒食前後有水而渾主高低田禾大熟四時雨水調○穀雨日雨主魚生諺云一點雨一箇魚○十六日西南風主旱○月內電多歲稔○虹見九月米魚鹽貴○日食米貴人飢○月食絲綿米皆貴人飢○有暴水爲桃花水主多梅雨○有三卯宜豆無

則宜麻麥

四月朔日値立夏主地動小滿主凶灾大風雨主大水小則小水晴主旱老農咸謂此日最要緊此日雨主有重種田之患○立夏日日有暈主水有風主熱是夜觀老人星明朗則一歲大熟晴黒則一歲不登半明半滅則半熟○八日看陰晴卜水旱諺云四月八日晴料掉高田好張釣四月八烏漉秃不論上下一齊熟是夜有雨損小麥盖麥花夜吐雨多則損其花故麥粒浮秕薄收○十四日晴主歲稔得東南風尤妙諺云有利無利只看四月

十四〇十六日看月上卜水旱諺云有穀無穀且看四月十六又云月上早低田收好稻月上遲高田剩者稀若黃昏時日月對照主夏秋旱月上遲有白色主大水有雲主草多雲黑主有蟹〇是夜月當午立一丈竿量月影若過竿主雨水多沒田夏旱人飢長九尺主三時雨水八尺主六月雨水七尺主低田大熟高田半收五尺主夏旱四尺主蝗三尺主人飢〇二十日爲小分龍日晴主旱雨主水〇月內寒主旱諺云黃梅寒井底乾大抵立夏後到至前不宜熱熱則有暴水有東南風謂之

烏兒信諺云稻秀雨澆麥秀風摇○有三卯宜麻
無則麥不收○虹見主米貴
五月朔日値芒種主六畜凶夏至主米大貴諺云初
一雨落井泉浮初二雨落井泉枯初三雨落連太
湖一日晴一年豐一日雨一年歉○五月五日晴
田稻好收成諺云端午逢乾農夫喜歡又主絲綿
賤是日値夏至主米貴諺云夏至連端午家家賣
兒女若値天陰日無光稻有高低若有霧露雨主
有大水若曙色分時有雨東來主人灾若至七月
七日有雨則此灾解若有大風則蝗生水果内生

蟲○芒種日宜晴是日後逢壬爲立梅前半月爲梅後半月爲三時立梅日有雨主旱諺云雨打梅頭無水飲牛風土記云夏至前芒種後雨爲黃梅雨最畏半月內西南風有一日西南風主時裏三日雨諺云梅裏西南時裏潭潭又畏雷諺云梅裏雷低田拆舍歸大抵芒種後半月謂之禁雷天又云梅裏一聲雷時中三日雨○冬青花關係水旱其花不落濕地諺云黃梅雨未過冬青花未破冬青花已開黃梅便不來○夏至日在月初諺云夏至端午前坐了種年田言雨水調也有雨謂之淋

時雨主久雨年稔怕西南風諺云急風急沒慢風慢沒立驗無雲主三伏熱日暈主有雨水○至後半月謂之三時首三日爲頭時次五日爲中時又次七日爲末時時雨最怕在中時前二日來謂之中時頭必大凶若到得末時縱有雨亦善○吃井水禽也在夏至前叫主旱○鵜鶘一名淘河湖泊中鵞鸛之屬其狀異常水恠也每來必主大水甚驗諺云夏至前來謂之犂湖夏至後來謂之犂途以其背之形狀似犂湖言水漲途言水退也占候者勿泥一途而取之○二十日爲大分龍日占候

與小分龍日同○月內日食主大旱人飢○月無光有火災○虹見有小水主米麥貴○有三卯種稻爲上無則宜種早豆

六月 朔日值大暑主人災夏至主荒小暑主山崩河水溢遇甲主飢風雨主米貴○三日有雨難稿稻諺云六月初三晴竹篠盡枯零○小暑日雨名倒黃梅主水有東南風及成塊白雲主有半月舶艀風退水兼旱諺云舶艀風雲起旱魃深歡喜○初六日晴主收乾稻雨謂之湛轄耳主有秋水○三伏中宜熱諺云六月不熱五穀不結蓋適當稿稻

天氣又當下壅之時晴則熱熱則苗旺凉則雨雨則與沒○伏裏西北風臘裏船不通主秋稻秋冬水堅○六月無蠅新舊相登言米價平也○夏秋之交稿稻還水最喜雨○月内日食主旱○有南風主蟲傷稻○虹見主米貴

七月朔日値立秋及處暑主人多疾風雨主人不安○立秋日大雨主傷禾有雷主損晚稻西南風主禾倍收○七夕有雨小麥麻豆賤○中元日雨俗謂之[illegible]籧生日主撈稻○十六日月上早好收稻月上遲秋雨徐言多也○月内虹見主米貴○日

月食人災牛馬貴○有三卯田禾有收無則宜晚麥

八月朔日晴主連冬旱宜蕎麥得雨宜麥主布絹絲綿及麻子貴○白露日晴主稻有收雨主萬物傷損白露雨爲苦雨主瓜果菜生蟲稻禾沾之則白颯蔬菜沾之則味苦若雙日白露前後有雨不損苗若单日白露前後有雨則損苗若連陰之雨不爲害○秋分日有雨或陰主來年高低田大熟若晴明主不熟西方有白雲起如羣羊爲分氣至年大稔有黒雲相雜者兼宜麻豆若赤雲主來年旱

東北風主來年大小麥熟風急不利西北風主來年陰雨高低田熟風急不利惟西風主來年民安歲豐○十五日爲中秋晴主來年高田成熟低田水傷有雨主來年低田成熟高田薄收○月內虹見主春米貴秋和平○有三卯主低田稻麥有收無不宜種麥

九月朔日值寒露主冬寒嚴凝霜降主歲歉風雨主春旱夏水東風半日不止主米麥貴○重陽日晴則冬晴雨則冬雨故曰重陽無雨一冬晴及冬至元日上元清明四日皆然重陽有雨則柴薪貴諺

之竈荒故曰九月一日晴不如九日明又不如十三日靈○上卯日風從北來主來年三七月米貴三倍東來同西來平平○月內有雷米穀貴○虹見主人災○霜不下來年三月多陰寒

十月朔日值立冬主有災異晴則一冬多晴雨則一冬多雨又多陰寒值小雪有東風主春米賤西風主春米貴○立冬日西北風主來年大熟晴主多魚雨主多無魚冬前霜多主來年早禾好冬後霜多主來年晚禾好○十六日晴主冬暖極准○月內虹見主麻穀貴○月食主魚鹽貴○有雷主人

死稲薄收○有霧俗呼洣霧主來年大水

十一月朔日值大雪與冬至皆主凶災有風雨宜麥

○冬至風南來穀貴北來歳稔東來乳母多死西

來禾傷○是日觀雲並須子時至平旦占之有准

青雲北起歳熟民安赤雲旱黒雲水白雲人災黄

雲大熟無雲大凶○是日雷有大賊横行若前後

有雪主來年大水人飢有兵革○是日取諸粟等

種各平量一升以布囊盛之埋窖陰地候五十日

取驗多寡則知來歳所宜○月内雪多主冬春米

賎○有雷主春米貴至前米價長以後不貴落則

反貴○有霧主來年旱○月食米貴○月無光魚
塩貴○晦日風雨主春少雨

十二月朔日值大寒主人灾虎爲患小寒主有祥瑞
東風半日不止主六畜灾風雨主春旱夏雨米貴
○至後逢第三戌爲臘臘前後三兩番雪謂之歲
前三白大宜菜麥諺云若要麥見三白主來年豐
稔又主殺蝗蟲子○月內上旬有雪主來年黃梅
內有雨水中旬有雪亦然○若酉日有雪主冬連
春六十日陰雨若有霧主來年旱稻有傷諺云臘
月有霧露無水做酒醋有雷主來年夏秋旱涝不

均若雷鳴雪裏主陰雨百日方晴○虹見主八月
穀貴○立春在殘年内主冬暖○柳眼青主來年
夏秋米賤○除夜五更視北斗所主占五穀美惡
其星明則成熟暗則有損貪狼主蕎麥巨門主粟
祿存主黍文曲主芝蔴廉貞主麥武曲主粳糯米
破軍主赤豆輔星主大豆

便民圖纂卷第七　終

便民圖纂卷第八

祈禳類

正月元日寅時飲屠蘇酒免疫癘其方用大黃一錢六分桔梗去蘆川椒去核各一錢五分桂心去皮一錢八分烏頭炮去皮臍六分白朮一錢八分茱萸一錢二分防風去蘆一兩作咀片以絳囊盛之懸井中或水缸中至寅時取出用無灰酒煎四五沸飲則自幼及長○是日四更時取葫蘆藤煎湯浴小兒則終身不出痘瘡其藤須八九月收下○是日平旦以麻子二七粒投井中辟瘟○是日服小赤豆二七粒面東以韲汁下一年無疾家人

悉宜服之○是日服桃湯桃者五行之精能厭伏邪氣制服百鬼○是日爆竹俗云能辟山魈邪鬼○是日進椒栢酒椒是玉衡星精服之身輕耐老栢是仙藥然進酒次第必當從小者起○是日取五香煑湯浴令人至老鬚髮黑徐諧註云道家謂青木香爲五香○立春日鞭土牛庶民爭之得牛肉者宜蠶○是日食生菜不可過多取迎新之意及進漿水粥以導和氣○入春宜晚脫綿衣不然令人傷寒霍亂○上元日爆孛婁燒乾鍋以糯穀爆之占稻色自早禾至晚禾皆爆一握比分數斷

高下占人口亦然○是月每朝梳頭一二百下至夜欲臥濜熱塩湯一盆從膝下洗至足方臥以通泄風毒脚氣勿令壅滞○是月上辰日并逐月庚寅日壬辰日及满日塞鼠穴又三月庚午日斬鼠尾取血塗屋梁可永辟鼠又云清明日取戊方上土剪狗毛作泥塗房戶内孔穴則蛇鼠諸蟲永不入

二月　月初須灸兩脚三里絕骨對穴各七壯以泄毒氣至夏初即無脚氣衝心之疾○二月取枸杞菜煑湯沭浴令人光澤不老不病○上丑日泥蠶室

則宜蠶○上卯日沐髮愈疾○丁亥日收桃杏花陰乾爲末戊子日和井水服方寸七日三服治婦人無子大驗○是月春分後宜佩神明散其方用蒼朮桔梗各二兩附子一兩炮烏頭四兩炮細辛一兩共爲散絳囊盛帶方寸七日人帶之一家無病

三月二日雞鳴時以隔宿冷炊湯澆洗瓶口及飯甑飯籮一應厨物則永無百蟲遊走爲害○三日收苦楝花鋪床籠上辟蚤虱蟲蟻○是日採艾掛戶牖間以備一年之灸凡灸宜避人神所在○寒食日以紙袋盛麪掛當風處中暑者以水調服○是

日水浸糯米逐日換水至小滿漉出曬乾炒黃爲末水調治打撲傷損及諸瘡腫處○是日前一百五日採大蓼曬乾能治氣痢用時爲末食前米飲湯下一錢極效○清明前二三日用螺螄浸水中至清明日人未起時以水灑壁上不生蜒蚰仍將螺螄放之吉○清明日日未出時採薺菜花枝候乾夏作燈杖護蚊蛾○是日三更時以稻草縳樹上則不生刺毛蟲○是日所插簷柳可止醬醋潮溢○是月取桃花未開者陰乾百日與赤桑椹等分搗和臘月猪脂塗禿瘡神效

四月八日宜取枸杞菜煎湯沐浴○是月每朝空心飲葱頭酒令人血氣通暢○是月甲子日將蠶沙三斗埋亥地宜蠶○是月宜用五枝湯澡浴浴訖以香粉傅身畔除瘴毒疏風氣滋血脉五枝方用桑枝槐枝穀樹枝柳枝桃枝各一把麻葉二斤以水一石煎八斗許去柤香粉方用粟米一斤作粉無則以葛粉代之青木香麻黃根附子炮甘松藿香零陵香牡礪各二兩爲末以生絹袋盛之○是月宜飲桑椹酒其方用椹汁三斗白蜜二合酥油一兩生薑汁一合以重湯煑椹汁至斗五升少些

方入盐酥等令得所每服一合称酒服理百種風

五月 五日日未出時採百草頭唯藥苗多者尤佳不拘多少搗濃汁和石灰作餅曬乾治一切金瘡及小兒惡瘡○是日午時於韭畦面東勿語收蚯蚓泥遇魚刺鯁者以少許搽喉外其刺即消謂之六一泥○用熨斗燒一棗子於床下辟狗蚤○寫白字倒貼于柱脚上四處則無蚊子○書儀方二字倒貼于柱脚上辟蛇蟲○取獨頭蒜五箇和黃丹二兩搗爛丸如鷄頭大曬乾心痛者以醋磨一丸服即效○取葛根爲屑治金瘡斷血亦治瘧○取

青蒿和石灰搗至午時丸作餅子有金瘡之患爲末傅之立效○取浮萍午時投厠中絕青蠅○取露草一百種陰乾燒灰和井花水重煉過以好醋爲餅有腋氣者挾於腋下乾取易之當抽一身臭氣腋間瘡出以小便洗之○採莧菜和馬齒莧等分爲末與孕婦服之易產○取晚蠶蛾生投竹筒中竹筒須兩頭有節者一頭錐破一穴放蛾入塞之令自乾死遇有竹木刺入肉不能出者取少許爲末唾津調塗刺上即出○取白礬一塊自早曬至晚收之凡百蟲咬者傅之立効○收赤白葵花

各陰乾治婦人赤白帶下赤者治赤白者治白爲末酒服○取猪牙治小兒驚癇燒灰服之蕪治蛇咬○取桑樹上木耳白如魚鱗者若患喉閉搗碎綿包如彈丸大水浸含之立効○採艾治百病○取浮萍燒烟辟蚊○以五綵繩繫臂令人辟邪不瘟○夏至日採暎日果即無花果也能治咽喉疾○是月戊辰日以猪頭祀竈令人所求如意○是月宜服五味子湯其方取五味子一大合用木杵臼擣之置小瓷瓶内以白沸湯投之入少蜜即封安火邉良久堪服

【六月】六日清晨汲井花水以白塩淘於水中用新鍋還煎作塩每早以此塩擦牙畢却以水嗽吐于手心洗眼日日如此雖老猶能燈下寫書○伏日食湯餅辟惡○是月二十四日忌遠行水陸俱不宜

【七月】七日取苦瓠瓤白絞取汁一合以醋一升古錢七文和清微火煎之減半抹眼眥中治眼暗○是日取赤小豆男呑一七粒女呑二七粒終歲無病○是夕取百合根熟搗用新瓦器盛之密封於門上陰乾百日拔去白髮用此摻之即生黑髮又法取螢火蟲二七枚撚髮髮自黑○立秋日人未起

時汲井水長幼皆少飲之却病○是日服赤豆七粒面西井花水下一秋不犯痢疾○是日日未出時取楸葉熬爲膏傅瘡瘍立愈

八月 一日取栢葉上露拭目能明目○是日清晨以瓨器於百草頭收露水濃磨墨頭疼者點太陽穴劳瘵者點膏肓穴謂之天灸十日以朱點小兒頭亦名天灸以厭疾也○十九日拔白髮則永不生

九月 九日登高佩茱萸飲菊花酒令人壽○是日天欲明時以片糕搭小兒頭上乳母祝云自此百事皆高○是日以菊花釀酒飲之治人頭風以枸杞

浸酒飲之令人不老亦不白髮兼去諸風○是日收菊花曬乾用糯米一斗蒸熟以菊花末五兩拌如常醞法多用麪麯候酒熟壓之每煖一小盞服治頭風頭旋

十月上巳日採槐子服之槐者虛星之精去百病○上亥日採枸杞子二升採時須面東摘生地黃取汁三升以好酒二升盛瓷瓶內二十一日取出研爛入地黃汁同煎攪之却以油紙三重封其口更浸候至立春前三日開逐日空心飲一盃至立春後髭髮變黑補益精氣服之奈老身輕無比○十

四日宜取枸杞作湯沐浴○是月宜進棗湯其方取大棗除皮核中破之於文武火日翻覆炙令香然後煮作湯服之

十一月冬至日宜於北壁下厚鋪草而臥以受元氣○是日鑽燧取火可去瘟疫○是日以赤小豆煮粥食可辟疫氣

十二月八日取猪板油四兩懸于厠上則一家入夏無蠅子○癸丑日作門令賊不敢入○水日晒薦蓆能去蚤虱○上亥日取猪肪腊安瓮罐內埋亥地上一百日治癰疽內加鷄子白十四枚水銀二

三錢極妙○臘日持椒三七粒臥于井旁勿與人言投于井中除瘟○臘後遇除日取鼠一枚燒灰埋于子地上則一家永無鼠耗○是日田夫牧豎候昏時爭執竿燎火于野名曰照田蠶看火色占來年水旱白主水紅主旱猛烈主豐萎衰主歉風亦取東北爲上○二十五日夜煮赤豆粥大小人口皆食之家人在外亦必留其口分以俟其歸謂之口數粥○除夜燒生盆爆竹看火色大率與田蠶同○是夜宜於富家田內取土泥竈招吉○是夜空房中宜燒皂角令烟謂之辟瘟氣○是夜四

更取麻子赤小豆各二十七粒并家人髮少許投井中終年不患傷寒瘟疫○是夜取長流水秤之明朝又易水秤之比輕重以較兩年之水占法見正月○是夜安靜爲上吉諺云除夜犬不吠新年無疫癘宜謹守之○是月收雪水尤佳蓋雪者五穀之精若浸五穀之種則耐旱不生蟲淋猪亦可治小兒癍疹調蛤粉可搽痱子極妙用大瓮盛貯埋氷窨内無氷窨則埋於背陰高阜地下稻草蓋之勿令雨水流入○是月雄狐膽若有人暴亡未移時者急以温水微研灌入喉中即治宜常預備救

人移時即無及矣○是月取青魚膽陰乾如患喉閉及骨鯁者以此膽少許口中含咽津則解